



Zahnärztliche Hypnosebehandlung

Zahnarztpraxis Sabine Kriens
Hohenesch 82
22765 Hamburg [Ottensen]
Tel.: 040 - 39 80 38 - 83
Fax: 040 - 39 80 38 - 84
info@zahnarztpraxis-kriens.de
www.zahnarztpraxis-kriens.de

Zahnärztliche Hypnose

Was ist Hypnose?

Während der Mensch in seinem normalen Bewusstseinszustand ständig eine Vielzahl von äußeren Eindrücken gleichzeitig wahrnimmt, ist in Hypnose oder Trance seine Aufmerksamkeit auf ein von ihm selbst gewähltes Ereignis konzentriert. Etwas „in Trance“ zu tun, ist ein ganz alltäglicher Vorgang, den Sie z.B. beim Joggen, Lesen eines spannenden Buches oder der Konzentration auf eine bestimmte Arbeit erleben.

Bei der medizinischen Anwendung fördern wir diese Fähigkeit zu „Alltags-Trance“ ganz gezielt, damit Sie sich von der Behandlungssituation auf dem Zahnarztstuhl so weit entfernen können, wie Sie es möchten.

In eine Trance zu gehen und wieder aus ihr herauszukommen, ist ein vollkommen freiwilliger Vorgang, bei dem Ihr Wille, etwas zu tun oder nicht zu tun, zu keinem Zeitpunkt eingeschränkt werden kann.

Die moderne klinische Hypnose nutzt auf diese Weise eine Fähigkeit über die jeder Mensch verfügt, für die Zwecke der medizinischen Behandlung.

Im Gegensatz zur sogenannten Show-Hypnose, die Ihnen vielleicht aus der Unterhaltung bekannt ist, arbeitet die medizinische Hypnose als ärztliche Behandlung nicht mit Tricks, die die Entscheidungsfreiheit des Patienten einschränken.

Was kann Hypnose und wie hilft sie?

Trancezustände werden in allen medizinischen Bereichen eingesetzt.

In der Zahnmedizin ist die Hypnose bei fast allen Behandlungsmaßnahmen hilfreich. Insbesondere längere und in der Regel schmerzhaftere Behandlungen können so zu einer angenehmen Erfahrung werden, vor allem in folgenden Bereichen:

- Hypnose lässt Patienten, die zu Anspannung oder besonderen Ängsten neigen, die Schwelle zur Behandlung überwinden und ermöglicht ihnen eine Behandlung in entspannter Situation
- Hypnose hilft dem Patienten, die Angst vor dem Zahnarzt schrittweise abzubauen
- Behandlung in Hypnose eignet sich hervorragend für Patienten, die unter starkem Würgereiz leiden, insbesondere beim Abdruck
- In Hypnose verkürzt sich subjektiv die Dauer langer Behandlungssitzungen
- Die Wundheilung nach chirurgischen Eingriffen verläuft schneller und unkomplizierter
- Durch die Hypnose wird gleichermaßen für Patient und Zahnarzt eine stressfreie Behandlungssituation erreicht

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne persönlich.